

2e Qualification Régionale - Jeux du Québec, Malartic

SAMEDI 1 FÉVRIER 2020

CATÉGORIE (R5 15 ANS +)

BLOC 1 - 7H30 a 10H00

Arrivée des athlètes 7h30	Échauffement général 7h45 à 8h00	Compétition 8h à 10h	remise des médailles 10h15
<u>Norgym 1</u>	Jade, Rose, Sabrina, Anaëlle, Adélia		
<u>Norgym 2</u>	Misaele, Océane, Novelty, Mégane,		
<u>Gymexpress 1</u>	Koralie, Danahée, Elsa,		
<u>Gymexpress 2</u>	Sofianne, Anne Sophie, Jasmine		
<u>Gymkara</u>	Coralie, Alexandra, Emmy, Léa, Annabelle, Océane		
<u>kodiak</u>	Alexandra, Aurélie, Laetitia, Jade, Rosalie		

CATÉGORIE (R5 13-14 ANS)

BLOC 2 - 9H55 a 12H25

Arrivée des athlètes 9h55	Échauffement général 10h10 à 10h25	Compétition 10h25 à 12h25	remise des médailles 12h40
<u>GymKara 1</u>	Élodie, Alicia		
<u>Gym Céleste</u>	Alyssa, Harmonie + <u>Gym Expresse</u> : Camille, Emy, Stacy		
<u>Kodiak</u>	Heidi, Norah, Ariane, Éliane, Maika		
<u>Nordgym 1</u>	Frédérique, Audrey, Dali-Ann, Camilia		
<u>Nordgym 2</u>	Rosalie, Maélie, Ellie, Léa		
<u>Gymkara 2</u>	Alyssa, Kloe, Amélie		

DINER DES JUGES 12H25 A 13H25

CATÉGORIE (R5 11-12 ANS ET 9-10 ANS)

BLOC 3 - 12H55 A 15H00

Arrivée des athlètes 12h55	Échauffement général 13h10 à 13h25	Compétition	remise des médailles 15h15
<u>Gymexpress 1</u>	11-12 : Annabelle, Cassandre, Mia, Laurence		
<u>Gymcéleste 9-10</u>	Mathlide, Mya <u>Gymexpress 2 11-12</u> : Rosalie, Frédérique		
<u>Gymkara 1</u>	11-12 : Mahée, Maéva, Raphaëlle, Sky		
<u>Gymkara2</u>	9-10 : Charlotte, Magalie		
<u>Kodiak</u>	9-10 : Laurie + 11-12 : Amélie, Mily, Véronica		
<u>Nordgym</u>	9-10 : Améliane 11-12 : Annabelle, Olivia		

CATÉGORIE (R4 11-12 ANS)

BLOC 4 - 15H00 A 17H55

Arrivée des athlètes 15h00	Échauffement général 15h15 à 15h30	Compétition 15h30 a 17h55	remise des médailles 18h15
<u>Gymkara</u>	Coralie, Jade, Sabrina, Mélody, Frédérique, Audrey-Ann		
<u>Nordgym 1</u>	Mélia, Marianne, Aryane, + <u>Gymexpresse 1</u> : Danahée, Laura-Jade		
<u>Nordgym 2</u>	Rosy, Ophélie, Emmy, Meridith, Mélia, Alicia		
<u>Gymexpress 2</u>	Emie, Laurie, Amy, Zoé, Chelsey, Ellie-Rose		
<u>Kodiak 1</u>	Laurie-Anne, Eve P, Janie, Léonie, Kelly-Ann		
<u>Kodiak 2</u>	Alizée, Aurélie, Naomie, Eve G, Gabrielle		

DIMANCHE 2 FÉVRIER 2020

CATÉGORIE (R4 9-10 ANS)

BLOC 1 - 7H30 a 10H00

Arrivée des athlètes	Échauffement général	Compétition	remise des médailles
7h30	7h45 à 8h00	8h à 10h	10h15

<u>NordGym</u>	Bianca, Maika, Magalie, Daphnée, Marianne
<u>Kodiak 1</u>	Charlie-Anne, cassandra, Jasmine G., Julia, Kelly-Ann, Emma-Rose
<u>Gymkara 1</u>	Faye, Béatrice, Mélody-Rose, Stacy, Alycia
<u>Gymkara 2</u>	Marilou, Charlie, Mégane, Penelop, Hajar
<u>Gym expresse</u>	Charlie-Rose, Maika, Mickaëlle, Alix, Raphaele, Sandrine
<u>Gymcéleste</u>	Dalia, Aïsha + <u>Kodiak 2:</u> Alys, Léa-Rose, JasmineT, Mya

CATÉGORIE (R4 13-14 ANS ET 15 ANS ET +)

BLOC 2 - 9h55 a 12h30

Arrivée des athlètes	Échauffement général	Compétition	remise des médailles
9h55	10h10 à 10h25	10h25 à 12h25	12h40

<u>Gymexpresse : 15+</u>	Charlie, 13-14 : Marianne, Camille, Émy
<u>Gymkara : 13-14</u>	Maëly, Lémony, Frédérique, Ophélie, Roxanne
<u>Kodiak 1 : 15 +</u>	Maika + 13-14 L Charlotte, Juliette, Kelly-Ann
<u>Kodiak 2 : 13-14:</u>	Maxime, Mégane, Laurie
<u>Nordgym 1 : 13-14</u>	Léa-Maude, Gabrielle, Julia, Éliane
<u>Norgym 2 : 15+</u>	Léanne, Kassy, Brittany + <u>Gymkara 2</u> : 15+ : Maude, Marie-Anik,

DINER DES JUGES 12h30 A 13H30

CATÉGORIE (GAM)

BLOC 3 - 13H00 A 16H00

Arrivée des athlètes	Échauffement général	20 mins / appareils	remise des médailles
13h00	13h15 à 13h30	13h30 À 15H30	15h45

<u>Gymexpresse STR R4</u>	Liticia, Annaelle, Léa-Jade, Kellyann, Olivier (Tumbling)
<u>GymExpresse STR R5</u>	Olivier (trampo), Lauralie, Delphine
<u>Gymexpresse</u>	Vince, Yarck, Benjamin, Raphaël + Norgym : Gabriel
<u>GymCéleste :</u>	Xavier, Luka, Lucas, Guillaume