



Cours privés compétitifs et précompétitifs

Devant l'intérêt pour les cours privés en février 2021 pour les groupes compétitifs, nous allons poursuivre cette formule en mars 2021 en y ajoutant cette fois-ci les groupes précompétitifs (Minigym, Relève, Initiation plus). Veuillez vous référer à l'horaire plus bas pour chaque catégorie et porter une attention particulière lors de l'inscription pour faire le bon choix.

Horaire Compétitif (R4-R5-JO) lundi 8 mars au jeudi 1 ^{er} avril 2021												
	16 h 30 à 17 h 45				18 h à 19 h 15				19 h 30 à 20 h 45			
Lundi	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres
Mardi	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres
Mercredi	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres
Jeudi	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres
Horaire Précompétitif (Minigym, Relève) vendredi 12-19-26 mars et dimanche 14-21-28 mars												
	16 h 30 à 17 h 45				18 h à 19 h 15							
Vendredi	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres				
	9 h à 10 h 15				10 h 30 à 11 h 45							
Dimanche	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres				
Horaire Précompétitif (Initiation plus) samedi 13-20-27 mars 2021												
	9 h à 10 h 15				10 h 30 à 11 h 45							
Samedi	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres				

Voici la formule : il y aura seulement 4 gymnastes en même temps dans la palestre avec un entraîneur individuel chacun et elles demeureront à un appareil spécifique pour la durée du cours (pas de rotations). Chaque station sera désinfectée entre chaque plage horaire.

Au compétitif, il y a 48 plages horaires/semaine pour 42 gymnastes. Par souci d'équité, lors de votre inscription sur Amilia, nous vous demandons de **vous limiter à une plage horaire par semaine avant le jeudi 4 mars 2021 à 18 h**. Premier arrivé, premier servi ! **Ensuite, vous pourrez vous inscrire avant vendredi le 5 mars à 16 h à une 2e plage horaire par semaine s'il reste des places.**

Note : Les membres d'une même famille pourront venir ensemble sur une plage horaire au même appareil si les 2 sont de niveau compétitif. Vous devrez alors inscrire un des membres sur Amilia et envoyer un courriel à question.gymkara@outlook.com pour aviser qu'elles seront 2 afin que l'entraîneur responsable planifie son cours en conséquence.

Au précompétitif (Minigym et Relève), il y a 16 plages horaires/semaine pour 16 gymnastes. Par souci d'équité, lors de votre inscription sur Amilia, nous vous demandons de **vous limiter à une plage horaire par semaine avant le jeudi 4 mars 2021 à 18 h**. Premier arrivé, premier servi ! ***Ensuite, vous pourrez vous inscrire avant vendredi le 5 mars à 16 h à une 2e plage horaire par semaine s'il reste des places.***

Au précompétitif (Initiation plus), il y a 8 plages horaires/semaine pour 8 gymnastes. Par souci d'équité, lors de votre inscription sur Amilia, nous vous demandons de **vous limiter à une plage horaire par semaine avant le jeudi 4 mars 2021 à 18 h**. Premier arrivé, premier servi ! ***Ensuite, vous pourrez vous inscrire avant vendredi le 5 mars à 16 h à une 2e plage horaire par semaine s'il reste des places.***

Inscription : Via Amilia (programmation « Cours privés – compétitifs et précompétitifs mars 2021 » disponible à compter de lundi le 1^{er} mars 2021).

Coût : aucun pour le moment, mais si des cours non dispensés doivent être remboursés pour la session d'hiver 2021, dans le calcul, nous tiendrons compte des cours privés suivis et nous déduirons 30 \$/cours au remboursement auquel vous aurez droit.

Note : nous suivons de près les annonces des autorités gouvernementales par rapport à la COVID-19 et vous serez avisés si cet horaire venait à changer.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Le Club de gymnastique Gymkara