



Cours privés compétitifs et précompétitifs

Les cours de groupe ne pouvant plus être offerts suite aux annonces du 6 avril 2021, des **cours privés seront offerts du 19 avril au 20 mai 2021 en conformité avec les règles sanitaires permises**. L'inscription via Amilia dans la programmation « Cours privés – compétitifs et précompétitifs avril-mai 2021 » sera disponible à partir de jeudi le 15 avril 2021.

Compétitif (R4-R5-JO) lundi 19 avril au jeudi 20 mai 2021											
	16 h 30 à 17 h 45				18 h à 19 h 15				19 h 30 à 20 h 45		
Lundi	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Poutre	Barres
Mardi	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Poutre	Barres
Mercredi	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Poutre	Barres
Jeudi	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Poutre	Barres
Précompétitif (Minigym, Relève) vendredi 23, 30 avril et 7, 14 mai 2021 dimanche 25 avril et 2, 9, 16 mai 2021											
	16 h 30 à 17 h 45				18 h à 19 h 15						
Vendredi	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres			
	9 h à 10 h 15				10 h 30 à 11 h 45						
Dimanche	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres			
Précompétitif (Initiation plus) samedi 24 avril et 1, 8, 15 mai 2021											
	9 h à 10 h 15				10 h 30 à 11 h 45						
Samedi	Sol	Sol	Poutre	Barres	Sol	Sol	Poutre	Barres			

Voici la formule : il y aura seulement 4 gymnastes en même temps dans la palestre avec un entraîneur individuel chacun et elles demeureront à un appareil spécifique pour la durée du cours (pas de rotations). Chaque station sera désinfectée entre chaque plage horaire.

Au compétitif, il y a 44 plages horaires/semaine pour 41 gymnastes. Par souci d'équité, lors de votre inscription sur Amilia, nous vous demandons de **vous limiter à une plage horaire par semaine avant le vendredi 16 avril 2021 à 18 h**. Premier arrivé, premier servi ! **Ensuite, vous pourrez vous inscrire avant samedi le 17 avril à 16 h à une 2e plage horaire par semaine s'il reste des places.**

Note : Les membres d'une même famille pourront venir ensemble sur une plage horaire au même appareil si les 2 sont de niveau compétitif. Vous devrez alors inscrire un des membres sur Amilia et envoyer un courriel à question.gymkara@outlook.com pour aviser qu'elles seront 2 afin que l'entraîneur responsable planifie son cours en conséquence.

Au précompétitif (Minigym et Relève), il y a 16 plages horaires/semaine pour 15 gymnastes. Par souci d'équité, lors de votre inscription sur Amilia, nous vous demandons de **vous limiter à une plage horaire par semaine avant le vendredi 16 avril 2021 à 18 h.** Premier arrivé, premier servi ! ***Ensuite, vous pourrez vous inscrire avant samedi le 17 avril à 16 h à une 2e plage horaire par semaine s'il reste des places.***

Au précompétitif (Initiation plus), il y a 8 plages horaires/semaine pour 8 gymnastes. Par souci d'équité, lors de votre inscription sur Amilia, nous vous demandons de **vous limiter à une plage horaire par semaine avant le vendredi 16 avril 2021 à 18 h.** Premier arrivé, premier servi ! ***Ensuite, vous pourrez vous inscrire avant samedi le 17 avril à 16 h à une 2e plage horaire par semaine s'il reste des places.***

Inscription : Via Amilia (programmation « Cours privés – compétitifs et précompétitifs avril-mai » disponible à compter de jeudi le 15 avril 2021.

Coût : aucun pour le moment, mais si des cours non dispensés doivent être remboursés pour la session d'hiver 2021, dans le calcul, nous tiendrons compte des cours privés suivis et nous déduirons 30 \$/cours au remboursement auquel vous aurez droit.

Note : nous suivons de près les annonces des autorités gouvernementales par rapport à la COVID-19 et vous serez avisés si cet horaire venait à changer.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Le Club de gymnastique Gymkara