

CAMP D'ÉTÉ GYMKARA 2021



Le club Gymkara offrira cet été un camp qui permettra aux jeunes de pratiquer leur sport préféré durant la saison estivale. **Les cours auront lieu les mercredis et jeudis du 7 juillet au 12 août 2021 (6 semaines).**

Le but du camp d'été est de solidifier les acquis et surtout de se dépasser. Le retour à la gymnastique en septembre est plus facile pour les gymnastes ayant participé au camp. Comme elles auront une meilleure condition physique, elles partent avec un avantage sur les autres.

Au programme pour les compétitives (R4, R5 & JO) : pratique des mouvements aux appareils, conditionnement physique, entraînement cardiovasculaire, tenue de corps et flexibilité.

Au programme pour la gymnastique récréative et groupes précompétitifs : apprentissages, pratique et perfectionnement des mouvements de base en s'amusant, circuits aux appareils, tenue de corps et flexibilité.

Vous pouvez vous inscrire pour le nombre de semaines que vous voulez.

Les inscriptions seront du 13 au 27 juin 2021 via Amilia.

	Horaire provisoire et coût des cours d'été				
	Catégorie	Nombres d'heures	Durée	Coût	Horaire
Gymnastes récréatives Ouvert à tous	Récréatif (6 à 12 ans)	2 h/ semaine	6 semaines	130 \$ ou 25 \$/semaine	Jeudi 10h00 à 12h00
Réservé aux gymnastes inscrites à un groupe précompétitif à l'hiver 2021	Mini-Gym Relève	2 h/ semaine	6 semaines	130 \$ ou 25 \$/semaine	Mercredi 10h00 à 12h00
Réservé aux gymnastes inscrites à un groupe compétitif à l'hiver 2021	R4 R5 JO	6 h/semaine	6 semaines	380 \$ ou 75 \$/semaine	Mercredi et jeudi 9h00 à 12h00

Prenez note que l'horaire pourrait être modifié selon le nombre de gymnastes inscrites dans chaque catégorie.

Mise à jour 10 juin 2021