Chers parents,

La **reprise** des activités pour la **gymnastique récréative de l'automne 2021** se fera le 11 septembre 2021 selon le calendrier des cours qui est disponible sur notre site web au www.gymkara.ca et page Facebook.

Arrivée et circulation dans le Centre multisports Fournier

Les enfants doivent arriver 5 minutes avant le début de leurs cours, avec leur maillot de gymnastique sous leurs vêtements, les cheveux attachés, pas de bijoux. Utiliser des sandales ou ''gougounes'' pour circuler dans le centre. Apporter une bouteille d'eau (identifiée).

Pour faciliter le repérage des enfants à l'arrivée dans l'entrée sur la rue Self, un numéro de groupe a été attribué à votre enfant et vous sera expédié via le courriel enregistré dans votre compte Amilia. Les monitrices attitrées à chaque groupe d'enfants les accueilleront et les dirigeront vers les gradins qui leur serviront de vestiaires pour y déposer leurs effets personnels. Ensuite, ils descendront dans la palestre.

Pour les enfants de 6 ans et moins, un accompagnateur (1 seul par enfant) est autorisé à venir reconduire et chercher son enfant jusqu'aux gradins pour l'aider à se changer, mais ne peut pas demeurer sur place. Il faut aussi éviter les rassemblements dans l'entrée du complexe.

Mesures sanitaires (COVID-19) :

Reconnaissance de risque : Gymnastique Québec exige que ce formulaire soit rempli et signé par tous les participants ou le tuteur ou responsable légal si le participant est mineur, afin de pouvoir participer à nos activités. Pour simplifier le processus cet automne, nous avons intégré le texte du formulaire dans les conditions légales de la programmation des inscriptions aux cours, alors en inscrivant votre enfant, vous reconnaissez ces risques. Le club prend les présences à chaque cours et pose les questions ''COVID'' avant de permettre l'accès à la palestre et du temps est prévu pour le nettoyage et désinfection entre chaque groupe.

Distanciation et lavage des mains : 2 mètres. Lavage des mains à l'arrivée, au départ et au besoin.

Port du masque ou couvre-visage: obligatoire pour les participants de 10 ans et plus lors des déplacements et en tout temps pour les parents et les entraîneurs.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel à question.gymkara@outlook.com

Le club de gymnastique Gymkara 7 septembre 2021