



Compétition Relève et Mini-Gym

Au local du Club Gymkara, Palestre Desjardins.




Le Club Gymkara invite ses gymnastes des groupes Mini-Gym et Relève à participer à une petite compétition qui aura lieu le dimanche, **2 avril 2023**. Cette compétition est **OBLIGATOIRE** pour toutes les gymnastes des groupes relève et mini-gym. Le but est de faire vivre une première expérience de compétition aux gymnastes afin de bien les préparer pour passer au circuit compétitif dans les prochaines années. C'est aussi une belle occasion de mesurer leurs habiletés en situation de stress.

Date et horaire de la compétition

Dimanche le 2 avril 2023

Arrivée des gymnastes	Échauffement	Compétition	Remise des médailles
9h00	9h10-9h25	9h30-11h30	11h45

Tenue vestimentaire

-  Maillot de gymnastique obligatoire (La gymnaste peut porter le maillot de son choix)
-  Les bijoux et les cuissards sont interdits.
-  Les cheveux doivent être attachés.

Jugement

Les gymnastes seront jugées sur 10.00 à tous les appareils (table de saut, barres, poutre, sol). Elles présenteront les mouvements qui ont été pratiqués depuis le début de la saison.

Récompenses et catégories

Les gymnastes seront divisées en deux catégories (Mini-Gym et Relève).

Pour chacune des catégories, il y aura remise de médailles (Or, Argent et Bronze) à chaque appareil (Table de saut, Barres, Poutre et Sol) ainsi qu'au total des appareils.

Bonne compétition !