

# Évaluation Gymkara 2023

## Groupes compétitifs

Les gymnastes du Gymkara qui évoluent déjà dans des groupes de niveau compétitif seront évaluées dans la **semaine du 8 mai 2023**. L'évaluation se fera **pendant les cours** déjà prévus dans cette semaine selon l'horaire actuel (voir tableau ci-bas). Ces gymnastes **n'ont pas à se présenter aux auditions**.

Date	Groupes évalués
Lundi 8 mai 2023	R5 13 ans et + R4 13 ans et +
Mardi 9 mai 2023	R5 9-12 ans
Mercredi 10 mai 2023	R4 9-10 ans R4 11-12 ans

Ce qui sera évalué :

- Exigences des catégories R4-R5-R6
- Forme physique
- Souplesse
- Attitude

Les résultats obtenus aux compétitions de cette année seront également pris en compte.

Si votre enfant arrête la gymnastique, il est important de nous aviser par courriel ([question.gymkara@outlook.com](mailto:question.gymkara@outlook.com)); elle n'aura pas à se présenter au cours d'évaluation.

Merci, et bon succès aux gymnastes pour ces évaluations.

Roxanne Bouchard, entraîneure chef