



GYM KARA

Compétition Relève, Mini-Gym et Initiation +

Le Club Gymkara invite ces gymnastes des groupes Initiation +, Mini-Gym, Relève féminin et masculin, à participer à une petite compétition qui aura lieu le dimanche, 21 avril 2024. Cette compétition est obligatoire pour tous les gymnastes des groupes précédents. Le but est de faire vivre une première expérience de compétition aux gymnastes afin d'être bien préparé pour passer au circuit compétitif dans les prochaines années. C'est aussi une belle occasion de mesurer ces habiletés en situation de stress.

21 avril 2024				
Arrivée des gymnastes	Échauffement	Compétition	Démonstration gymnastique	Remise des médailles
9h00	9h10-9h25	9h30-11h30	11h30-12h00	12h00

Lieu de la compétition

Au local du Club Gymkara, Palestre Desjardins.

Tenue vestimentaire

Maillot de gymnastique obligatoire (Les gymnastes peuvent porter le maillot de leurs choix)

Les bijoux et les cuissards sont interdits.

Seuls les gymnastes masculins auront droit aux shorts.

Les cheveux doivent être attachés.

Jugement

Les gymnastes seront jugées sur 10.00 à tous les appareils. Les mouvements présentés seront ceux pratiqués depuis le début de la saison.

Les appareils des groupes de GAF seront les suivants: saut, sol, barres et poutre.

Les participants dans la catégorie GAM présenteront le saut, sol, barres parallèles et anneaux.

Récompenses et catégories

Les gymnastes seront divisées en quatre catégories (Mini-Gym, Initiation + ainsi que, Relève féminin et masculin).

Pour chacune des catégories, il y aura remise de médailles (Or, Argent et Bronze) à chaque appareil énuméré ci-haut, ainsi qu'au total des appareils.

Démonstration gymnastique

Pendant la compilation des résultats, nos gymnastes de niveau compétitif feront une démonstration de gymnastique.

Elles exécuteront plusieurs mouvements pour montrer les nombreuses possibilités que nous offre ce merveilleux sport.

Bonne compétition !