

CHALLENGE DES RÉGIONS 16-19 mai 2024

HORAIRE CHALLENGE DES RÉGIONS À VARENNES

Cet horaire est sujet à changement.

Lieu de compétition : Centre Multisport Régional
200 rue Jean-Coutu
Varenes, QC, J3X 0E1



GYMKARA

Horaire provisoire en date du 19 avril 2024.

Catégorie (plateau A et B)	Date	Arrivée	Échauffement	Compétition	Remise
R6 15+	16 mai 2024	16h15	16h30-17h45	17h50-21h15	21h15
R4 11-12 ans	17 mai 2024	7h15	7h30-7h45	7h50-12h15	12h30
R6 13-14 ans	17 mai 2024	12h40	12h55-13h10	13h15-16h35	16h50
R4 13-14 ans	17 mai 2024	17h00	17h15-17h30	17h35-21h30	21h45
R4 9-10 ans	18 mai 2024	7h15	7h30-7h45	7h50-11h45	12h00
R4 15+ & R5 9-10 ans	18 mai 2024	12h10	12h25-12h40	12h45-16h10	16h25
R5 15+	18 mai 2024	16h35	16h50-17h05	17h10-21h05	21h20
R5 11-12 ans	19 mai 2024	7h15	7h30-7h45	7h50-11h45	12h00
R5 13-14 ans	19 mai 2024	12h30	12h45-13h00	13h05-17h00	17h15

**** Très important d'être présent à l'heure d'arrivée. S'il y a de l'avance dans l'horaire, l'échauffement peut débuter dès l'heure d'arrivée. ****

Habillement lors de la compétition

Les gymnastes doivent porter leur maillot de compétition habituel, des pantalons noir d'entraînement (style legging) et le t-shirt de l'équipe Abitibi-Témiscamingue remis par les entraîneurs (inclus dans le coût d'inscription). Avoir avec elle leur sac de gants ainsi que des bas court blanc pour le trampoline.

Entrée, accréditation, vestiaire et circulation : Nous conseillons aux athlètes de s'apporter des souliers pour le déplacement entre le site de compétition et la salle de la remise de médailles. Il n'y a aucun casier fermé dans les vestiaires, seuls des crochets à vêtements sont disponibles. Nous invitons les athlètes et entraîneurs à apporter leur bouteille d'eau.

Physiothérapeute : Un physiothérapeute sera présent sur place. Prévoir votre tapings.

Cantine : Vous aurez accès à une cantine. Argent comptant seulement.

Stationnement : Informations sur le stationnement à venir.

Frais d'entrée - spectateurs :

	En ligne *Lien à venir.	À l'entrée <i>*Payable en argent comptant ou carte de débit</i>
À la journée	22,00 \$ / Adulte (13-65 ans) 12,00 \$ / Aîné (66 ans et +) 12,00 \$ / Enfant (6 à 12 ans) Gratuit / bambin (0 à 5 ans)	24,00 \$ / Adulte (13-65 ans) 14,00 \$ / Aîné (66 ans et +) 14,00 \$ / Enfant (6 à 12 ans) Gratuit / bambin (0 à 5 ans)
Forfait 4 jours	44,00 \$ / Adulte (13-65 ans) 24,00 \$ / Aîné (66 ans et +) 24,00 \$ / Enfant (6 à 12 ans) Gratuit / bambin (0 à 5 ans)	48,00 \$ / Adulte (13-65 ans) 28,00 \$ / Aîné (66 ans et +) 28,00 \$ / Enfant (6 à 12 ans) Gratuit / bambin (0 à 5 ans)

Bonne préparation et bonne compétition !