



# HORAIRE COMPÉTITIF & PRÉCOMPÉTITIF

Session Automne 2024

GYM KARA

*Cet horaire est sujet à changements. L'horaire peut être modifié selon l'horaire d'études des entraîneurs.*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>R4 9-10 ans</b>	16:30 à 19:30		16:30 à 19:30				
<b>R4 11-12 ans</b>	16:30 à 19:30		16:30 à 19:30				
<b>R4 13+</b>		18:00 à 21:00		16:30 à 19:30			
<b>R5-R6 9-12 ans</b>		16:30 à 19:30			16:30 à 19:30		
<b>R5-R6 13-14 ans</b>		16:30 à 19:30		16:30 à 19:30			
<b>R5-R6 15+</b>	18:00 à 21:00		16:30 à 19:30				
<b>Concentration</b>	7:30 à 10:30	7:30 à 10:30	7:30 à 10:30	7:30 à 10:30	7:30 à 10:30		
<b>MiniGym</b>					16:30 à 18:30		10 à midi
<b>Relève</b>			16:30 à 18:30		16:30 à 18:30		
<b>Initiation +</b>				16:30 à 18:30			10 à midi
<b>Relève Garçons</b>		16:30 à 18:30			16:30 à 18:30		
<b>Cours bonus 9-12 ans</b>	16:30 à 19:30						
<b>Cours bonus 13 ans et plus</b>							16:30 à 19:30

**\*\* En date du 19 août 2024**