



HORAIRE COMPÉTITIF & PRÉCOMPÉTITIF

Session Hiver 2026

GYM KARA

Cet horaire est sujet à changements. L'horaire peut être modifié selon l'horaire d'études des entraîneurs.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
R3 9-10 ans			16:30 à 19:30		16:30 à 19:30		
R3 11-12 ans		16:30 à 19:30			16:30 à 19:30		
R3 13+		16:30 à 19:30		16:30 à 19:30			
R4-R5 9-12 ans	16:30 à 19:30		16:30 à 19:30				
R4-R5 13-14 ans		17:30 à 20:30		17:30 à 20:30			
R4-R5 15+	16:30 à 19:30		16:30 à 19:30				
Gars	16:30 à 19:30				16:30 à 19:30		10:00 à 13:00
Concentration	7:30 à 10:30	7:30 à 10:30	7:30 à 10:30	7:30 à 10:30	7:30 à 10:30		
MiniGym		16:30 à 18:30					10 à midi
Relève	16:30 à 18:30		16:30 à 18:30				
Initiation +				16:30 à 18:30			10 à midi
Relève Garçons	16:30 à 18:30				16:30 à 18:30		
Cours bonus 9-12 ans							midi à 15:00
Cours bonus 13 ans et plus							15:00 à 18:00
Adulte						17:00 à 19:00	

****En date du 15 janvier 2026**