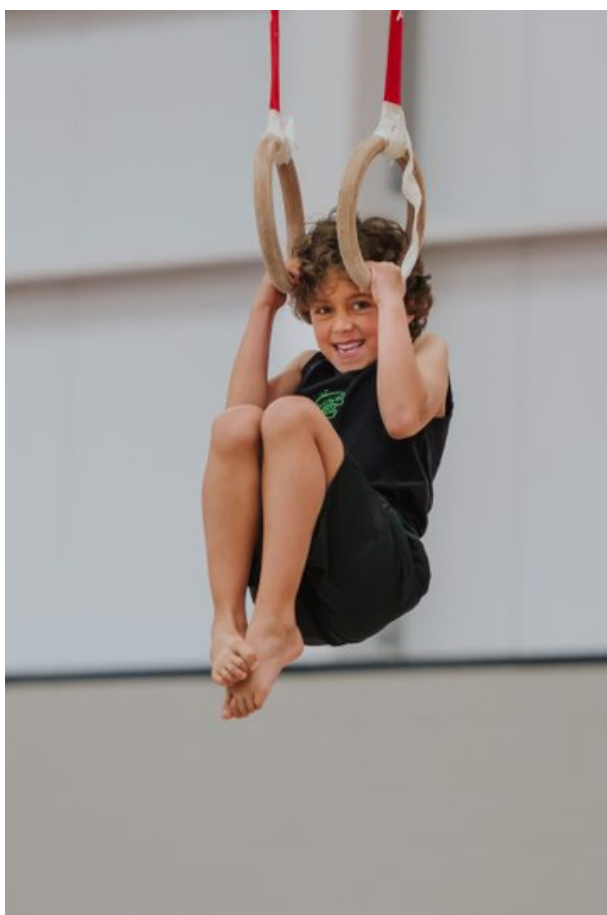




Infolettre



Dates à retenir

RÉCRÉATIF

24 janvier :

Premier cours récréatif session hiver 2026

COMPÉTITIONS

Régionale

7-8 février :

Finale régionale des Jeux du Québec |
Deuxième qualification Rouyn

14-15 mars :

Troisième qualification régionale | Amos
Provinciale

12-15 février :

2ème Coupe GAM | Montréal

27 février au 2 mars:

Finale provinciale des Jeux du Québec N8

27-29 mars :

2ème Coupe GAF N6-N7-N8 | Laval et
Repentigny

L'administration en congé

DU 28 DÉCEMBRE AU 15 JANVIER INCLUSIVEMENT

Nos bureaux seront fermés pendant la période des fêtes. Ne vous inquiétez pas, tous vos courriels et messages seront traités à notre retour, sans exception. Profitez de ce temps de repos, et nous nous retrouverons en 2026.



Joyeuses fêtes à vous tous!

Calendrier récréatif Hiver 2026

Dates de cours					
<i>Janvier</i>	3 Congé	10 Congé	17 Congé	24 1er cours	31 2e cours
<i>Février</i>	7 Congé	14 3e cours	21 4e cours	28 Congé	
<i>Mars</i>	7 Congé	14 Congé	21 5e cours	28 6e cours	
<i>Avril</i>	4 Congé	11 7e cours	18 8e cours	25 9e cours	
<i>Mai</i>	2 10e cours	9 Congé	16 Congé	23 11e cours	30 12e cours

Notes supplémentaires:

'Option +' s'adresse seulement aux enfants ayant déjà fait de la gymnastique et désirant se perfectionner davantage. Un enfant qui s'inscrit dans un groupe " Option + "ne peut pas s'inscrire dans un autre groupe.

IGA Pelletier & IGA Beauséjour nous remet des dons en fonction du montant de votre épicerie

« *Portez au compte 922* »

Merci d'y penser !

*** Calendrier et horaire sujets à changement, visitez notre site www.gymkara.ca ***



Calendrier compétitif et précompétitif

Session Hiver 2026

Ce calendrier est sujet à changements

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Légende

- Congé pour tous ** Valider avec votre entraîneur
- Début et fin des cours selon l'horaire régulier
- Compétition pré-compétitif
- Spectacle
- Semaine évaluations
- Compétition circuit provincial
- Compétition circuit régional

Dates importantes

- 7-8 fév. : Finale régionale JDQ du Québec | 2e Qualif Rég. Rouyn
- 12-15 février : 2e Coupe GAM | Centre Sablon Montréal
- 27 février au 2 mars : Finale provinciale des Jeux du Québec | Blainville
- 28 février au 8 mars : semaine de relâche
- 14-15 mars : 3e Qualif régionale | Amos
- 28-29 mars : 2ème Coupe GAF | Laval et Repentigny
- 11-12 avril : Qualification provinciale Nintro, N6 | Bois-franc Victoriaville*
- 18-19 avril : Championnat Québécois | Dynamix Montréal*
- 26 avril : Compétition pré-compé (Initiation +, Minigym & Relève)
- 8-10 mai : Coupe provinciale Nintro, N6 | Hirondelles Granby*
- 14-17 mai : Challenge des régions | Unigym Gatineau*
- 31 mai : Spectacle de fin d'année

* gymnastes qualifiées seulement