

Horaire de la troisième compétition régionale

Amos 14-15 mars 2026

Samedi 14 mars 2026

| | Arrivée | Échauffement général | Échauffement spécifique Compétition | Remise des médailles |
|--|---------|----------------------|--|----------------------|
| Bloc 1 : R4 15 + (14) R5 15 + (12) | 7h30 | 7h45 à 8h00 | 20 min /appareil 8h05 à 10h05 (2h00) | 10h25 |
| Groupe 1 : Kodiak Ève, Jasmine, Déliane , Aurélie, Mia-Rose, Britany Groupe 2 : Gymkara (Aisha, Béatrice, Alice) Groupe 3 : Gymkara (Azalie , Megan , Marilou , Alexane , Mya) Groupe 4 : Nordgym (Amély, Alycia, Jolyane, Mélia) Groupe 5 : GymExpress (Avaève , Coralie , Emma, Marilou) Groupe 6 : GymExpress (Mélia , Lili-Rose , Maïka , Amélianne) | | | | |
| Bloc 2 : R4 13-14 ans (21) R5 13-14 ans (5) | 10h00 | 10h15 à 10h30 | 20 min/ appareil 10h35 à 12h35 (2h00) | 12h55 |
| Groupe 1 : Nordgym (Zalaë, Blanche, Anahé, Florélie, Élodie) Groupe 2 : Gymkara (Laurence, Lydia, Julianne, Viviane, Maëlle) Groupe 3 : GymExpress (Mahéli , Emmalie , Florence) + Nordgym (Zoé) Groupe 4 : GymExpress (Alexia, Amy, Maïka, Ellie) Groupe 5 : Kodiak (Lauralee, Olivia, Mélia-Anne) Groupe 6 : Gymkara (Léanne , Malorie) + Kodiak (Mathilde, Aby, Évangéline) | | | | |
| Dîner des juges | | | | |
| Bloc 3 : R4 9-10 ans (3) R4 11-12 ans (16) R5 11-12 ans (3) | 13h00 | 13h15-13h30 | 18 min/ appareil 13h35 à 15h25 (1h50) | 15h45 |
| Groupe 1 : GymExpress (Charlie, Léa, Lauralie) Groupe 2 : Kodiak (Arielle, Frédéric) + GymExpress (Simone, Julia, Sammy) Groupe 3 : Gymkara (Adèle , Alexa , Aurélie , Zaëly) Groupe 4 : Gymkara (Loralie, Emy, Annabelle, Cassandra, Juliette) Groupe 5 : Gymkara (Coralie, Leanne, Julia, Alexane) Groupe 6 : GymExpress (Mahée, Adèle, Alice , Clara) | | | | |
| Bloc 4 : R3 13-14 ans (24) R3 15+ (9) | 15h20 | 15h35 à 15h50 | 22 min/ appareil 15h55 à 18h10 (2h15) | 18h30 |
| Groupe 1 : Kodiak (Andréa, Camille, Léanne, Annabelle, Loralou) Groupe 2 : Kodiak (Maéva, Ashley-Maude, Daphnée , Mégane , Megan) Groupe 3 : GymExpress (Alycia , Saraly, Rafaëlle, Charlie, Romane, Alizée) Groupe 4 : Nordgym (Naomy , Fiona , Magalie , Daphnée) + GymExpress (Alicia, Annabelle) Groupe 5 : Nordgym (Eleny, Aïmy-Eve, Naomie, Alycia, Pascale, Anaïs) Groupe 6 : Gymkara (Florence S., Livia, Aurely, Florence A., Maélie) | | | | |

Dimanche 15 mars 2026

| | Arrivée | Échauffement général | Échauffement spécifique Compétition | Remise des médailles |
|---|---------|----------------------|-------------------------------------|----------------------|
| R3 11-12 ans : 42 | 7h30 | 7h45 à 8h00 | 30 min / appareil | 11h25 |
| | | | 8h05 à 11h05 (3h00) | |
| Groupe 1 : Gymkara (Florence, Maeve, Fay, Léa) + Kodiak (Carla, Rosélia, Emmalie) Groupe 2 : Gymkara (Victoria, Kylie, Léonie, Mathilde, Clarisse) Groupe 3 : Nordgym (Olivia, Myriam, Maïka, Oriane, Léonie, Anaève, Émylia) Groupe 4 : Kodiak (Julianne, Béatrice, Alicia, Charlotte, Naomé, Eugénie, Magaly) Groupe 5 : GymExpress (Esther, June, Anahée, Maëly, Alyssia, Maribel, Violette, Magalie) Groupe 6 : GymExpress (Léonie, Maely, Élia, Kloé, Charlie, Céleste, Coraline, Alixia) | | | | |
| R3 9-10 ans : 25 | 11h00 | 11h15 à 11h30 | 18 min/ appareil | 13h25 |
| | | | 11h35 à 13h05 (1h45) | |
| Groupe 1 : Nordgym (Britany, Madison, Livia) + GymExpress (Marion, Julianne) Groupe 2 : Kodiak (Louane, Laurie, Anaève, Olyviane) Groupe 3 : Kodiak (Anita, Alicia, Nora, Sophia) Groupe 4 : Kodiak (Juliette, Chloé, Charlotte, Élie-Jade) Groupe 5 : Gymkara (Marine, Chloé, Ophélie, Mellyane) Groupe 6 : Gymkara (Katha-Léa, Aurélie, Adèle, Mégane) | | | | |