

CHALLENGE DES RÉGIONS 14-17 mai 2026

HORAIRE CHALLENGE DES RÉGIONS À GATINEAU

L'horaire est sujet à changement.

Lieu de compétition : Complexe Branchaud-Brière
499 boul. Labrosse
Gatineau, QC, J8P 4R1



Horaire en date du 24 avril 2026

GYMKARA

Catégorie (plateau A et B)	Date	Arrivée	Échauffement	Compétition	Remise
R5 15+	14 mai 2026	17h15	17h35-17h50	17h50-20h45	21h00
R3 11-12 ans	15 mai 2026	7h15	7h40-7h55	8h00-12h30	12h45
R5 11-12 et 13-14 ans	15 mai 2026	12h45	13h10-13h25	13h30-16h25	16h40
R3 13-14 ans	15 mai 2026	16h40	17h05-17h20	17h25-21h20	21h35
R3 9-10 ans	16 mai 2026	7h15	7h40-7h55	8h00-11h55	12h10
R3 15+ et R4 9-10 ans	16 mai 2026	12h15	12h45-13h00	12h45-16h25	16h40
R4 15+	16 mai 2026	16h45	17h10-17h25	17h30-21h20	21h30
R4 11-12 ans	17 mai 2026	7h10	7h30-7h45	7h50-11h45	12h00
R4 13-14 ans	17 mai 2026	12h00	12h25-13h40	12h45-16h40	16h55

**** Très important d'être présent à l'heure d'arrivée. S'il y a de l'avance dans l'horaire, l'échauffement peut débuter dès l'heure d'arrivée. ****

Habillement lors de la compétition

Toutes les gymnastes devront porter le maillot de l'équipe Abitibi-Témiscamingue, celui-ci vous sera facturé tel que communiqué au préalable dans le sondage de mars dernier, en plus du t-shirt.

Le maillot de compétition et le t-shirt de l'équipe Abitibi-Témiscamingue, seront remis par les entraîneurs sur place et sont OBLIGATOIRES. Les gymnastes doivent porter des pantalons noirs d'entraînement (style legging) et des sandales.

IMPORTANT Apportez votre sac de gants et des bas blancs courts pour le trampoline. Nous recommandons à toutes les gymnastes de les avoir en cas de changements de dernière minute.

Entraîneurs référence

Les entraîneurs qui s'occuperont de vos gymnastes cette année sont :

- Alyssa Dallaire
- Léa Forgues
- Ophélie Sophasath
- Alicia Poulin
- Mahée Barrette

Elles seront les représentantes du club Gymkara lors de cette compétition.

Entrée, accréditation, vestiaire et circulation : Nous conseillons aux athlètes de s'apporter des souliers pour le déplacement entre le site de compétition et la salle de la remise de médailles. Il n'y a aucun casier fermé dans les vestiaires, seuls des crochets à vêtements sont disponibles. Nous invitons les athlètes et entraîneurs à apporter leur bouteille d'eau.

Physiothérapeute : Un physiothérapeute sera présent sur place. Prévoir votre taping.

Cantine : Vous aurez accès à une cantine.

Stationnement : Informations sur le stationnement à venir.

Bonne préparation et bonne compétition !

Frais d'entrée - spectateurs :

BILLETS EN VENTE

MAINTENANT

Challenge des Régions
2026

Scannez-moi



14 AU
17
MAI

⑨ COMPLEXE BRANCHAUD BRIÈRE

