



# Auditions et évaluations Gymkara 2026

**Quand :** Du 2 au 4 juin 2026

**Inscription :** Du 18 mai 2026 9h au 1er juin 2026 10h via Activity Messenger.

**Où :** Palestre Desjardins – 119 rue Self, Val-d'Or

## GYMKARA

### Pour qui :

- Auditions grand public : Ouvert à toutes les gymnastes et futures gymnastes qui démontrent de l'intérêt pour les niveaux précompétitifs et compétitifs. **(Les groupes compétitifs actuels, les Mini-Gym, les Initiation Plus et les Relève GAF & GAM doivent faire les auditions pour s'assurer de leur classement dans le bon groupe).**
- Évaluation OBLIGATOIRE pour toutes les gymnastes déjà dans les groupes compétitifs. Tel que mentionné en début de saison, si elles désirent continuer la gymnastique à la saison 2026-2027, toutes les gymnastes compétitives actuelles doivent passer une évaluation pour conserver leur place dans les groupes compétitifs de l'an prochain.
- **EXEMPTION** pour les gymnastes qui ont été **SÉLECTIONNÉS** pour la concentration sportives saison 2026-2027.
- Veuillez demander à l'entraîneur **ACTUEL** de votre enfant son opinion sur la catégorie à laquelle elle devra auditionner pour l'an prochain. Par exemple : si actuellement votre fille est R3 et qu'avec les recommandations de ses entraîneurs, désire monter R4 à la saison 2026-2027, elle devra s'inscrire, R4-R5, Mercredi 3 juin 18h30 à 20h30.

**Prix :** 20 \$ par athlète

**Critères :** Les mouvements de base, la tenue de corps, la souplesse, l'attitude, l'âge de l'athlète (date de naissance) et le nombre de places disponibles dans la catégorie.

### Comment ça fonctionne :

**Les gymnastes doivent se présenter au Club Gymkara à l'heure indiquée ci-dessous selon leur année de naissance (peu importe le groupe à la saison 2025-2026).** Il est important de respecter l'horaire et les groupes d'âges pour faciliter la tâche des entraîneurs. Aucun athlète ne sera évaluée dans un autre groupe d'âge que le sien.

À la fin de l'audition, vous recevrez une copie de l'évaluation. Les résultats des auditions (noms des gymnastes retenues par groupe) seront affichés sur la page Facebook du club Gymkara et au [www.gymkara.com](http://www.gymkara.com) (mi-juin). Le nombre de gymnastes choisies peut varier d'une catégorie à l'autre, selon le nombre de places disponibles. Il y aura également une liste de rappel puisqu'il arrive que des places se libèrent en début de saison.

Heure (voir note)	Vous auditionnez pour...	Année de naissance
Mardi, 2 juin : 16h30-18h30	Initiation Plus R3 11-12 ans Groupe Masculin	2021 2015-2016 2020 et -
Mercredi, 3 juin : 16h30-18h30	Mini-Gym R3 13 ans +	2019-2020 2014 et -
Mercredi, 3 juin : 18h30-20h30	R4-R5	2016 et -
Jeudi, 4 juin : 16h30-18h30	R3 9-10 ans et Relève féminin (GAF)	2017-2018

Note : La durée des auditions est approximative, elles peuvent terminées plus tôt ou plus tard dépendant du nombre de participants.

# À quoi s'attendre si votre enfant est sélectionné...

Catégorie	Frais d'inscription 2025-2026 (Sujet à changement)	Nombre d'heures	Compétitions	Autres...
<b>Précompétitif :</b>  <b>Initiation Plus</b>  <b>Mini-Gym</b>  <b>Relève GAF &amp; GAM</b>	775.00 \$ (Affiliation FGQ inclus)	4 heures/semaine (2 cours de 2h)	Une mini-compétition amicale	Se procurer un maillot de gymnastique GYMKARA 50 \$
<b>Compétitif :</b>  <b>R3</b> <b>R4</b> <b>R5</b>	1,200.00 \$ (Affiliation FGQ inclus)	6 heures/semaine (2 cours de 3h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 compétitions obligatoires en région</li> <li>• Possibilité de se qualifier pour une autre compétition à l'extérieur de la région (Challenge des régions)</li> </ul>	Maillot de compétition 275 \$  Veste de compétition : 90 \$  Gants pour les barres : 80 \$ Poignets : 20\$  Frais reliés aux compétitions (transport, hébergement, repas)  Coût d'inscription pour les compétitions

*\*Les coûts et frais inscrits dans ce tableau sont sujet à changement à la saison 2026-2027.*

Note : La durée des auditions est approximative, elles peuvent terminées plus tôt ou plus tard dépendant du nombre de participants.